



### "Breakbuilding Training?"

Hier eine Wertungsübung aus dem Kadersystem Snooker.

#### **Einführung:**

Es geht hier um das reine regelkonforme Breakbuilding und daher auch um das flexible Positionsspiel.

#### **Ziel:**

Beginnend mit Ball in hand aus dem D regelkonform ein Break spielen. Nach Fehler das Bild komplett neu aufsetzen.

#### **Weiterführendes Training:**

Der Spieler richtet sich drei Punktzonen (Zielzonen) wie folgt ein:

- Loose            +/- Draw            + Win

Diese Zonen sollten jetzt realistisch mit einer Punktzone versehen werden, die zum aktuellen Leistungsstand (\* - \*\*\* Spieler) passen. Hier ein Beispiel für verschiedene Spielerniveaus.

	Loose	Draw	Win
*	0-7	8-40	41+
**	0-25	26-50	50+
***	0-50	51-75	75+

Die Zonen sollten individuell gestaltet werden. Die DRAW-Zone sollte die oft gespielten Ergebnisse umfassen. Die WIN-Zone sollte eine klare Herausforderung sein, also ruhig perspektivisch wählen. Sie darf nicht zu leicht sein, da ansonsten der Leistungsreiz verloren geht.

#### **Wertung:**

- 10 Versuche auf das volle Bild
- Durchschnittspunktzahl pro Versuch (z.B. 312 Punkte in 10 Versuchen = 31,2)
- Der Durchschnittswert ist zunächst der Basiswert und sollte weiter gesteigert werden.

\*Es kann natürlich auch noch eine Anzahl an Versuchen hinzugefügt werden um z.B. genau zu ermitteln wie oft habe ich jeweils Loose, Draw oder Win auf 10 oder 20 Setups gespielt..