



"Breakbuilding Training?"

Hier eine Wertungsübung aus dem Kadersystem Snooker.

Einführung:

Es geht hier um das reine regelkonforme Breakbuilding und daher auch um das flexible Positionsspiel.

Ziel:

Beginnend mit Ball in hand aus dem D regelkonform ein Break spielen. Nach Fehler das Bild komplett neu aufsetzen.

Weiterführendes Training:

Der Spieler richtet sich drei Punktzonen (Zielzonen) wie folgt ein:

- Loose +/- Draw + Win

Diese Zonen sollten jetzt realistisch mit einer Punktzone versehen werden, die zum aktuellen Leistungsstand (* - *** Spieler) passen. Hier ein Beispiel für verschiedene Spielerniveaus.

| | Loose | Draw | Win |
|-----|-------|-------|-----|
| * | 0-7 | 8-40 | 41+ |
| ** | 0-25 | 26-50 | 50+ |
| *** | 0-50 | 51-75 | 75+ |

Die Zonen sollten individuell gestaltet werden. Die DRAW-Zone sollte die oft gespielten Ergebnisse umfassen. Die WIN-Zone sollte eine klare Herausforderung sein, also ruhig perspektivisch wählen. Sie darf nicht zu leicht sein, da ansonsten der Leistungsreiz verloren geht.

Wertung:

- 10 Versuche auf das volle Bild
- Durchschnittspunktzahl pro Versuch (z.B. 312 Punkte in 10 Versuchen = 31,2)
- Der Durchschnittswert ist zunächst der Basiswert und sollte weiter gesteigert werden.

*Es kann natürlich auch noch eine Anzahl an Versuchen hinzugefügt werden um z.B. genau zu ermitteln wie oft habe ich jeweils Loose, Draw oder Win auf 10 oder 20 Setups gespielt..