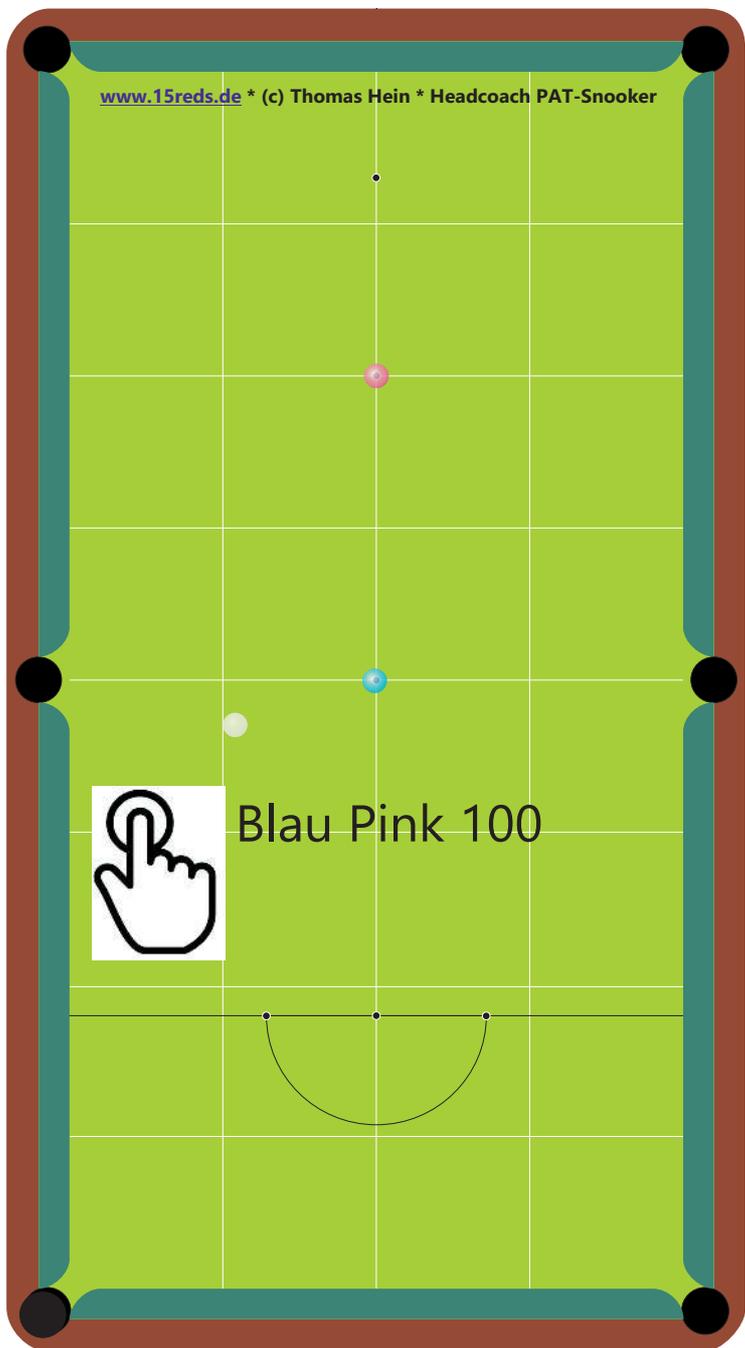


Übungs-Nr.: 2014-116  
 Name: Blau Pink 100  
 Veröffentlicht: 26.07.2016  
 Autor: Thomas Hein  
 Zielgruppe: Cueball Control / Potting  
 Wertung: ja



Versuche: offen  
 Maximal: 100 Punkte / eine Aufnahme  
 Pro Bild: 100 Punkte

TIP: Gebt eine Prognose vor der Übung ab und dokumentiert eure Ergebnisse! Versucht, euch kontinuierlich zu steigern!

### "Kamasutra des Snooker"

Hier geht es um Stellungen im Snooker. Diese Übung wurde erstmals im Juli 2016 dem Nationalkader vorgestellt.

#### Ziel / Aufgabe:

- Mit möglichst wenigen Fehlern also Aufnahmen 100 Punkte zu erreichen.
- Jeder gelochte Ball zählt einen (1) Punkt

#### Ausführung:

- Bälle wie Grafik aufsetzen
- Beginnend mit Blau „ball in hand“
- Bei Fehler komplett neu aufsetzen
- Für Blau sind nur die Mitteltaschen erlaubt
- Für Pink nur die Ecktaschen von Schwarz

#### Fehler sind:

- Fluke
- Objektbälle über Bande lochen
- Spielball fällt in Tasche
- Anderer Objektball wird berührt

#### Trainingsthemen:

- Verschiedene Lochwinkel
- Positionskontrolle Spielball
- Planung von Positionen
- Kondition & Konzentration
- Schnelles Denken
- Eigenständige Fehleranalyse
- Denkt tempo erhöhen
- Stoss-Timing
- Stoss-Tempo
- Lochsicherheit

#### Weiterführendes Training:

Der Spieler richtet sich drei Punktzonen (Zielzonen) wie folgt ein:

- Loose                  +/- Draw                  + Win

Diese Zonen sollten jetzt realistisch mit einer Punktzone versehen werden, die zum aktuellen Leistungsstand (\* - \*\*\* Spieler) passen. Hier ein Beispiel für verschiedene Spielerniveaus.

	Loose	Draw	Win
*	>60	45-60	<45
**	>45	35-45	<35
***	>35	25-35	<25